

OLEGGIO, 7 LUGLIO 2010

PROT. 419/2010

Oggetto: Contenuti del CDP 2011

In allegato alla presente la CTN divulga la seguente documentazione:

- CORPO LIBERO Condizioni Generali
- ELEMENTI ACROBATICI
- EQUILIBRI
- GIRI
- ONDE E SOUPLESSE
- SALTI
- FREE STYLE Condizioni Generali
- RICHIESTE FS Lanci
- MODI DI LANCIARE E DI RIPRENDERE
- MOVIMENTI DI CORPO SOTTO IL LANCIO
- RICHIESTE FS Rolls
- TABELLA ROLLS VERTICALI
- TABELLA ROLLS OBLIQUI
- TABELLA ROLLS POPS
- TABELLA ROLLS GOLA
- TABELLA dei Rolls - Voci Aggiuntive di Giudizio
- TABELLA MATERIALE DI CONTATTO
- TABELLA DI GIUDIZIO MATERIALE DICONTATTO

Il CDP 2011 completo uscirà entro la fine di agosto 2010.

Le musiche per l'esercizio a Corpo Libero restano invariate.

Per la CTN
Germana Zanini/Sabrina Prade

FITw
Marinella Crespi