

## TABELLA ROLLS GOLA (bonus)

	SERIE C2	SERIE C1		SERIE B	SERIE A2
		BONUS 0,5		BONUS 1,0	BONUS 1,5
<b>GOLA</b>		* roll gola semplice partenza ed arrivo "spalla/ascella"	* roll gola 4 ° con ripresa schiena mano dx	* 1 fish gola spalla/mento (andata e ritorno)	* 1 roll gola senza mani al diritto (3 appoggi)