

## TABELLA ROLLS OBLIQUI

	SERIE C2		SERIE C1		SERIE B		SERIE A2	
	A	B	C	D	E	F	G	H
	valore 1.5	valore 2.5	valore 3.5	valore 4.5	valore 5.5	valore 6.5	valore 7.5	valore 8.5
<b>MOSTRO</b>					½ mostro dir. arrivo in trappola spalla/mento	½ mostro dir. arrivo in trappola spalla/mento	½ mostro dir. arrivo in trappola spalla mento	*1 mostro intero dir.
<b>NUCA</b>	*roll collo (2°)	*roll collo + trappola spalla mento	*roll nuca dir 3 appoggi	*roll nuca dir 4 appoggi + rotazione spalla ripresa l'altra mano	*roll nuca dir 4 appoggi	*rolls nuca dir 6 appoggi	*rolls nuca dir 6 appoggi	*rolls nuca dir 6 appoggi
							*roll nuca rov. 4 app.	*roll nuca rov. 4 app.
<b>CARRIES</b>							*1 carrie nuca	*1 carrie nuca